

ZMĚNA NÁVYKŮ



Pracovní list č. 1

NOVÝ NÁVYK

CO MI DO ŽIVOTA PŘINESE

1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____
7. _____	_____
8. _____	_____
9. _____	_____
10. _____	_____
11. _____	_____
12. _____	_____
13. _____	_____
14. _____	_____
15. _____	_____
16. _____	_____
17. _____	_____
18. _____	_____
19. _____	_____
20. _____	_____
21. _____	_____
22. _____	_____
23. _____	_____
24. _____	_____
25. _____	_____
26. _____	_____
27. _____	_____
28. _____	_____
29. _____	_____
30. _____	_____

ZMĚNA NÁVYKŮ



Pracovní list č. 2

NYNÍ SI VYBERTE, KTERÉ ZMĚNY JSOU PRO VÁS LETOS NEJDŮLEŽITĚJŠÍ.

STANOVTE SI PRO NÁSLEDUJÍCÍCH ROK 12 NOVÝCH NÁVYKŮ.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____

A NEZAPOMEŇTE, MĚŇTE VŽDY JEN JEDEN NÁVYK V JEDEN ČAS.

KAŽDÝ MĚSÍC SI OSVOJTE JEDEN Z 12 NÁVYKŮ.